

# الجدول الزمني للجرعات

تعرف عليه

كيف يمكنني مساعدتك؟

هل يمكن أن توضح لي الجدول الزمني  
للجرعات مرة أخرى؟ قد يبدو غبياً،  
ولكن كل ما أراه هو أرقام

لا مشكلة، على الراح والسعة.  
فأنت بالتأكيد لست أول من  
يختلط عليه الأمر. فالأمر مريبك

انظر هنا. هذا يوم الأربعاء ١٩ ديسمبر. مذكور  
١,٥٠. هذا يعني أنك ستتناول قرصاً ونصف  
القرص في هذا التاريخ

رائع

بمجرد القيام بذلك، يمكنك شطب التاريخ من الجدول الزمني إن أردت. بهذه الطريقة،  
تعلم أنك قد أخذت بالفعل الدواء

وهنا اليوم التالي، الخميس ٢٠ ديسمبر.  
مذكور ١,٥٠. وهذا يعني أنك ستتناول  
قرصاً واحداً كاملاً في ذلك اليوم

أرى أنه في التاريخ التالي مذكور  
١,٥٠. هذا يعني قرصاً ونصف  
القرص، أليس كذلك؟

أرى أنه في التاريخ التالي مذكور  
١,٥٠. هذا يعني قرصاً ونصف  
القرص، أليس كذلك؟

أرى أنه في التاريخ التالي مذكور  
١,٥٠. هذا يعني قرصاً ونصف  
القرص، أليس كذلك؟

بالضبط! يمكنك ببساطة اتباع هذه الخطة اليومية. خذ جرعة الأقراص ثم اشطبها. خذ جرعة الأقراص ثم اشطبها. حتى تصل إلى يوم الاثنين ٢٤ ديسمبر، حيث تحتاج لإجراء تحليل. فهذا هو يوم إجراء تحليل الدم

لكن هذا يترك ثلاثة أيام إضافية بالجدول الزمني

ملاحظة جيدة. أنت محق تمامًا. تلك أيام التمديد. لنفترض أن عينة دمك لم تؤخذ في يوم الجمعة الموافق ١٥، ولكن أُخذت يوم الاثنين. في غضون ذلك، أنت لا تزال بحاجة لمعرفة الجرعات التي يجب اتخاذها يومي السبت والأحد

حسنًا. هل هناك أي شيء آخر يجب أن أكون على علم به؟

لا. إلا أنه قد تكون هناك تعليقات أسفل الجدول الزمني. على سبيل المثال، ما إذا كنت بحاجة إلى إحضار قائمة بأية أدوية أخرى وتأخذها معك لتحليل الدم. أوه، ومن المهم أيضًا أن تُحضر معك دائمًا الجدول الزمني للجرعات عند أخذ عينة الدم

ذلك لأننا نحتاج إلى الملصق الموجود على الجدول الزمني لوضعه على أنبوب عينة الدم. لنعرف أن هذا الأنبوب يحتوي على دمك

لقد فهمت. حتى لا يختلط الأمر!